

Journal interne de la Résidence

Mars
2026

La Fontaine Médicis

Édito

Chers résidents, Chères familles,

Comme annoncé dans notre journal du mois de février, les travaux de réfection des étages sont désormais terminés. Nous poursuivons sur cette dynamique d'amélioration en lançant la remise en peinture de la salle de restaurant.

Après avoir recueilli vos avis fin février, nous avons pu engager les travaux dès le 9 mars. Si tout se déroule comme prévu, la rénovation complète de la salle de restaurant sera finalisée d'ici la fin du mois.

Par ailleurs, nous rappelons qu'une rencontre d'accueil est organisée **samedi 21 mars** pour toutes les familles arrivées depuis novembre 2025. Ce temps d'échange, animé par Julie et moi-même, permettra de présenter l'organisation de l'établissement — « Qui fait quoi ? » — de répondre à vos questions, de présenter le CVS et son fonctionnement

Nous vous donnons également rendez-vous pour notre prochain moment convivial : **mercredi 1^{er} avril 2026**, pour fêter **Pâques à la résidence**, en présence des enfants du personnel. Au plaisir de partager ces prochains moments avec vous.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt.

Bien à vous,



Anne-Laure LE METAYER

*Directrice
de la Résidence
La Fontaine Médicis*

Changement de secteur

En ce début de mois, nos équipes changent de secteur.

Comme vous avez pu le constater, tous les trois mois, les soignants changent de résidents accompagnés. Cette organisation a pour objectif de prévenir les risques d'épuisement professionnel, mais également de permettre à l'ensemble de nos professionnels de mieux connaître vos proches.

À compter du 1er mars, les soignants accompagnant vos proches sont :

Suzie / Annha au rez-de-chaussée

Véronique et Nadia / Seydou et Cathy au 1er étage

Rose-Marie et Rosa / Mariama et Edie au 2^e étage

Espoir / Mélanie au 3^e étage

Mamie / Jean-Michel, aide-soignants dite « volante », en renfort sur les 1er, 2^e et 3^e étages

Nous vous remercions de votre confiance.



Information travaux

Les travaux ont commencé comme prévu le **9 mars 2026**.

Pour le moment, l'espace « **salon-invité** » ainsi que la salle attenante sont **fermés et indisponibles** pour toute la durée de cette première phase de travaux.

La réouverture de cet espace est prévue **aux alentours du 18 mars 2026**.

Une fois cette zone ré-ouverte, nous poursuivrons les travaux **dans la grande salle** d'abord **côté fenêtres**, puis **côté couloir**; tout en laissant **en permanence un espace libre pour la circulation**.

Nous vous remercions pour votre compréhension et nous excusons pour la gêne occasionnée,

CVS –Délais supplémentaire pour déposer votre candidature

Comme annoncé dans le dernier journal, nous procédons au renouvellement des membres du CVS.

Ci-dessous, vous trouverez la liste des personnes ayant déposé leur candidature.

Représentant des personnes accompagnées

Mme CARASCO Claude

Mme FISCHER Eve-Laurance

Représentant des familles ou des proches

Mme NARDONNE Marie-Ange,

Représentant des représentants légaux

Carance

Représentant des professionnels employés

Mme BONNIER Julie

Représentant des bénévoles

Carence

Un vote devait avoir lieu le 24 mars 2026. Cependant, au regard du nombre insuffisant de candidats, nous lançons un nouvel appel à candidatures.

La date limite de dépôt des candidatures est fixée au **27 mars**.

Le Conseil de la Vie Sociale, c'est quoi ?

C'est quoi, le Conseil de la Vie Sociale ?

À quoi ça sert ?



À parler ensemble du quotidien dans l'établissement : les repas, les activités, l'accueil, les services, et trouver des idées pour que tout se passe au mieux.

Qui y participe ?



Résidents, familles ou représentants légaux, professionnels de l'établissement. Ces membres sont élus pour porter la voix de tous.

C'est quand ?



Le CVS se réunit au moins quatre fois par an, avec un ordre du jour. Un compte-rendu est affiché pour informer tout le monde.

Pourquoi c'est important ?

Parce que chacun a son mot à dire !
Le CVS permet de construire, ensemble, une vie en établissement plus agréable, plus respectueuse, plus humaine.



De quoi parle-t-on ?



De tout ce qui touche à la vie collective : animations, projets, horaires, ambiance générale, droits des résidents...

Retour sur le mois de février

Le repas thème – Le Maroc

Chaque mois, la résidence organise un repas sur une thématique. Au mois de février, c'est sur le thème du Maroc que nous avons passé un agréable moment !



Retour sur le mois de février

La Chandeleur

Événement incontournable du mois de février ! La Chandeleur est toujours un moment convivial pour les résidents et le personnel présent.

Lisa et Cathy ont réalisé dans l'après-midi les crêpes pour l'ensemble des résidents !



Retour sur le mois de février

Dictée !

Même si nous ne sommes plus sur les bancs de l'école il est toujours bon de maintenir l'écriture. Quoi de mieux qu'une dictée ? Les résidents présents se sont prêtés volontiers au jeu !



Retour sur le mois de février

Epluchage de légume

L'activité d'épluchage de légumes proposée par Lisa permet aux résidents de maintenir une activité du quotidien et de créer un sentiment d'utilité en participant à une étape de la préparation du repas. C'est également un moment convivial autour duquel les participants apprécient de discuter.



Retour sur le mois de février

Danse sur chaise

Se mobiliser en musique sur des rythmes que nous connaissons bien, c'est un bon moyen de maintenir une activité physique !

Lisa, notre animatrice, propose régulièrement des séances de danse assise auxquelles chacun peut participer, moment de rires garanti !



Retour sur le mois de février

L'apéro rencontre

Rendez-vous incontournable du mois, l'apéro mensuel rencontre beaucoup de succès et réunit de plus en plus de résidents ! Ce moment convivial permet d'échanger sur divers sujets autour d'un apéritif !



Bon à savoir



Coiffeuse

Sylvie

Le vendredi après-midi

Pédicure

Aurélie

Le lundi après-midi tous les
15 jours

Psychologue

Julie

Le lundi de 10h à 18h

Le mardi de 9h30 à 13h

Le vendredi de 10h à 18h

Kinésithérapeutes

Mickaël et Sandra

Du lundi au vendredi de 10h
à 12h

Animation

Lisa

Du lundi au jeudi de 9h à
17h

Zoom sur ...

Soins des mains

En février, les résidents ont pu profiter de l'intervention d'une socio-esthéticienne qui est venue proposer des séances de soins des mains. Moment de détente assuré !



Actualités

À noter

HORAIRE DE CULTES

Messe

Jeudi 5 mars à 15h

RENCONTRE

Rencontre des Familles

avec Julie, psychologue

- Samedi 21 mars à 15h

COMMISSIONS

- Commission des menus le lundi 16 mars

Les rendez-vous du mois de mars

Mardi 3 mars :

Repas Carnaval

Mardi 17 mars :

Soins des mains par la socio-esthéticienne

Mercredi 18 mars :

Médiation animale



Vendredi 20 mars :

Fêtons les anniversaires du mois avec Hélène



Mercredi 25 mars :

Loto



Jeudi 26 mars :

Rencontre intergénérationnelle
Sortie

Mardi 31 mars :

Apéro rencontre



Divertissement



Mots mêlés

S	E	L	L	E	D	N	O	R	I	H	L	T
E	E	N	S	E	R	E	V	E	M	I	R	P
S	N	O	L	L	I	S	I	O	L	E	S	R
E	U	S	R	U	E	L	F	A	F	N	E	Q
E	S	I	S	R	A	M	S	T	U	I	S	S
L	N	A	E	P	I	L	U	T	E	A	S	P
L	O	R	N	E	L	L	O	P	O	R	I	M
I	E	O	A	S	U	C	O	R	C	G	C	E
U	G	L	E	X	O	N	I	U	Q	E	R	T
Q	R	F	F	O	R	S	Y	T	H	I	A	N
N	U	S	E	E	L	U	O	B	I	G	N	I
O	O	P	S	E	H	T	N	I	C	A	J	R
J	B	S	N	O	I	T	A	T	N	A	L	P

HIRONDELLES GRAINE
 PLANTATIONS POLLEN
 PRIMEVERES TULIPE
 BOURGEONS LILAS
 FLORAISON MARS
 FORSYTHIA OEUF
 GIBOULEES
 JACINTHES
 JONQUILLE
 NARCISSES
 OISILLONS
 PRINTEMPS
 EQUINOXE
 CROCUS
 FLEURS

Blague

Quel est le type de blague préféré d'une tomate?

Celles bien juteuses!



Divertissement

Culture



Que fête-on le 8 mars ?

Le 8 mars est la Journée Internationale pour les Droits des Femme.

L'origine de cette journée s'ancre dans les luttes ouvrières et les nombreuses manifestations de femmes réclamant le droit de vote, de meilleures conditions de travail et l'égalité entre les hommes et les femmes, qui agitèrent l'Europe et le monde occidental, au début du XXe siècle.

La création d'une « Journée internationale des femmes » est proposée pour la première fois en 1910, lors de la conférence internationale des femmes socialistes.

La date n'est tout d'abord pas fixée, et ce n'est qu'à partir de 1917, avec la grève des ouvrières de Saint Pétersbourg, que la tradition du 8 mars se met en place. Après 1945, la Journée internationale des femmes devient une tradition dans le monde entier.

Officialisée par les Nations Unies en 1977, la Journée Internationale des Femmes trouve son origine dans les luttes des ouvrières et suffragettes du début du XXe siècle, pour de meilleures conditions de travail et le droit de vote.

C'est une journée de manifestations à travers le monde : l'occasion de faire un bilan sur la situation des femmes. Traditionnellement les groupes et associations de militantes préparent des manifestations, pour fêter les victoires et les acquis, faire entendre leurs revendications, afin d'améliorer la situation des femmes.

La Journée internationale des femmes reste aujourd'hui d'une brûlante actualité. Car tant que l'égalité entre les hommes et les femmes ne sera pas atteinte, nous aurons besoin de la célébrer.



Solution

À bientôt